

Medborgarförslag: Bygg en specialanpassad hall för trupp gymnastik i Örnsköldsvik

Tänk att komma till träningen fylld av förväntan, glädje och nervositet inför att få träna med sitt lag. Men innan träningen ens kan börja måste gymnaster och ledare bära fram flera hundra kilo redskap. Varje träning. Varje vecka. Året runt.

Så ser verkligheten ut för trupp gymnastiken i Örnsköldsvik idag.

Sveriges största gymnastikdisciplin saknar rätt förutsättningar

Trupp gymnastik är idag den största disciplinen inom svensk gymnastik och en av Sveriges största lagidrotter för tjejer. Sporten kombinerar fart, styrka, akrobatik, laganda och precision på hög nivå.

Sverige tillhör världseliten inom trupp gymnastik, internationellt kallad TeamGym, och sporten växer snabbt både nationellt och internationellt.

Trots detta saknar Örnsköldsvik fortfarande en specialanpassad hall för trupp gymnastik.

Det innebär att barn och ungdomar i kommunen inte ges samma möjligheter som aktiva i exempelvis:

- Umeå
- Sundsvall
- Härnösand
- Sollefteå

Där finns redan specialanpassade hallar som gör det möjligt att träna säkert och utvecklas inom sporten.

Trupp gymnastik kräver rätt anläggning

Trupp gymnastik är inte möjlig att bedriva fullt ut i vanliga idrottshallar.

För att träna säkert och effektivt krävs bland annat:

- Komplet tumb linggolv med ansatts och tillhör ande landning
- Trampetter i olika hårdhet med tillhör ande ansatts och höj och sänk bart hopp bord
- Höj och sänk bara landningsgropar
- Fristående yta/golv med speglar
- Hög takhöjd
- Permanenta redskapsuppställningar
- Stora fria träningsytor
- Trampoliner i golvnivå med tillhör ande landning

När dessa förutsättningar saknas begränsas både säkerheten och utvecklingen.

I dagens situation går dessutom stora delar av träningstiden åt till att bära fram och ställa undan utrustning istället för att träna. Det innebär mindre effektiv träning och större fysisk belastning på både aktiva och ledare.

Om hockeyn hade samma förutsättningar som truppergymnastiken skulle spelarna behöva bygga sargen före varje träning. Om simningen fungerade likadant skulle barnen behöva fylla bassängen själva innan de fick hoppa i.

En fråga om jämställdhet

Gymnastiken är en av Sveriges största idrotter för tjejer. Nästan 80 procent av utövarna är kvinnor och sporten engagerar tusentals barn och ungdomar över hela landet.

Trots det saknas fortfarande rätt anläggningar.

När kommunen investerar i andra stora idrotter men lämnar truppergymnastiken utanför skapas en obalans i hur resurser fördelas mellan pojk- och flickdominerade idrotter.

Det handlar därför inte bara om idrott – det handlar om jämställdhet och likvärdiga möjligheter för barn och unga i Örnsköldsvik.

Hallen skulle gynna fler än truppergymnastiken

En specialanpassad hall för truppergymnastik skulle samtidigt kunna användas av flera andra verksamheter och idrotter som har liknande behov, några exempel är:

Cheerleading

Cheerleading är en snabbt växande sport med avancerad akrobatik, hopp och lyft som kräver säkra landningsytor och specialgolv.

Parkour

Parkour lockar många ungdomar som inte alltid hittar till traditionella lagidrotter. En anpassad hall skulle skapa säkra träningsmiljöer för hopp, teknik och kropps kontroll.

Med en hall skulle det vara lättare att bredda verksamheten och erbjuda gympa för äldre (65+) och gymnaster med funktionsvariationer. Andra föreningar har vittnat om att sedan de fick en anpassad hall har de lyckats behålla fler aktiva upp i tonåren 15år+, en målgrupp där man annars ser att många trappar av. Det då de nu får en hall som känns hemma och rätt redskap ger förutsättningar till säkrare, roligare och mer utmanande träning)

Hallen skulle även kunna användas för:

- motorisk träning för yngre barn
- parasport
- ett tillägg till skolans gymnastikundervisning i samråd med förening/ledare
- rörelseprojekt och lovaktiviteter

Det skulle göra anläggningen till en långsiktig investering i både folkhälsa och ungdomsverksamhet.

Örnsköldsvik behöver investera i framtidens idrott

Idag står många barn i kö till gymnastiken samtidigt som föreningar saknar rätt förutsättningar för att bedriva verksamheten fullt ut.

När barn inte får plats förlorar vi inte bara framtida idrottare. Vi förlorar rörelseglädje, gemenskap och möjligheten att ge barn en aktiv och trygg fritid.

En specialanpassad hall för trupp gymnastik skulle:

- minska köerna till verksamheten
- förbättra säkerheten
- ge bättre träningsförutsättningar
- stärka flickors idrottande
- skapa möjlighet för fler idrotter att växa
- stärka Örnsköldsviks attraktivitet som idrottskommun
- få fler gymnaster att hålla på med gympa så länge som möjligt

Förslag till beslut

Vi föreslår därför att Örnsköldsviks kommun:

1. Initierar en förstudie kring behov, lokalisering och kostnad för en specialanpassad hall för trupp gymnastik och närliggande verksamheter.
2. Utreder samverkansmöjligheter med föreningsliv och privata aktörer.
3. Tar fram ett investeringsförslag för en permanent träningshall.
4. Undersöker möjligheten till extern finansiering, exempelvis genom Allmänna Arvsfonden och andra idrottsstöd.
5. Säkerställer att flickors idrott ges likvärdiga förutsättningar i kommunens framtida idrottssatsningar.

Avslutning

Örnsköldsvik behöver en specialanpassad hall för trupp gymnastik – inte senare, utan nu!

Det handlar om säkerhet. Om jämställdhet. Om folkhälsa. Om barns rätt till rörelse och utveckling.

Frågan är inte om behovet finns. Frågan är varför Örnsköldsvik fortfarande saknar en hall för en av Sveriges största ungdomsidrotter.